



«SPIRITUELLES COACHING»

Lehrgang



Enso, der Kreis - Kalligraphie © by Sanae Sakamoto

«SPIRITUELLES COACHING»

Potenzialentwicklung aus ganzheitlichem Bewusstsein

Als Ergänzung zum traditionellen Coaching, welches Menschen im Prozess ihrer Selbstentfaltung sowie in Zeiten des Umbruchs, der Krise oder Neuorientierung begleitet, setzt das «Spirituelle Coaching» tiefer an. In Training und Praxis integriert es zusätzlich das spirituelle Potenzial. In diesem speziellen Coaching und im Lehrgang werden Menschen auf dem Weg einer ganzheitlichen Transformation der eigenen Person, ihres Unternehmens, unserer Gesellschaft und des Lebens auf unserem Planeten unterstützt und begleitet.

Der Lehrgang orientiert sich an Erkenntnissen aus der personalen, systemischen und transpersonalen Psychologie, aus der modernen Managementlehre sowie aus Coachingkonzepten und verbindet diese mit traditionellen Weisheitslehren aus Ost und West.

Wir freuen uns, Sie im Lehrgang zu begrüßen und Sie auf Ihrem Weg im «Spirituellen Coaching» zu begleiten.

Dr. Anna Gamma
Geschäftsleiterin Lassalle-Institut

Prof. Dr. Barbara v. Meibom
Leiterin **Communio**

AUFBAU DES PROGRAMMS

TEIL I

GEIST UND BEWUSSTSEIN

- BEWUSSTSEIN ENTWICKELN | Seite 12
- SINN ERFAHREN | Seite 13
- RAUM SCHAFFEN | Seite 14
- WISSEN UND WEISHEIT ERLANGEN | Seite 15

TEIL II

ORGANISATION UND KULTUR

- VOM LEBEN LERNEN | Seite 18
- FÜHRUNGSKOMPETENZ GEWINNEN | Seite 19
- KONFLIKTE MEISTERN | Seite 20
- WANDEL GESTALTEN | Seite 21

TEIL III

ZUKUNFT UND VERANTWORTUNG

- FRIEDEN ÜBEN | Seite 24
- OHNMACHT ÜBERWINDEN | Seite 25
- WERTSCHÄTZUNG LEBEN | Seite 26
- INTEGRAL DENKEN UND HANDELN | Seite 27

Das Curriculum konzentriert sich, im Sinne des «Lassalle-Institut-Modells»[®], auf drei Themenschwerpunkte:

- GEIST und Bewusstsein: Jedem Mensch stehen potenziell verschiedene Bewusstseinsstrukturen zur Verfügung. In dem Maße wie wir sie erkennen und nutzen, wachsen Selbstbestimmung und Selbstkompetenz.
- Organisation und Kultur: Alles, was existiert ist voneinander abhängig und in steter Veränderung begriffen. Indem wir dies wertschätzen, stärken wir eine nachhaltig persönliche und unternehmerische Entwicklung.
- Zukunft und Verantwortung: Die Evolution unseres Planeten wird maßgeblich vom Menschen mitgestaltet. Indem wir Verantwortung für das Ganze übernehmen, gestalten wir die Zukunft mit und unterstützen die eigene Potenzialentwicklung.

Der Lehrgang dauert drei Jahre und kann in Jahreszyklen besucht werden. Das Kompaktseminar (4 Tage) des 1. Jahres findet im Lassalle-Institut in Edlibach (CH), im 2. Jahr in den Bergen und im 3. Jahr in Jerusalem statt, die Aufbauseminare (2 Tage) in Berlin (D).

Studienjahr	Kompaktseminar	Aufbauseminar	Aufbauseminar	Aufbauseminar
Teil I GEIST und Bewusstsein	Bewusstsein entwickeln	Sinn erfahren	Raum schaffen	Wissen und Weisheit erlangen
Teil II Organisation und Kultur	Vom Leben lernen	Führungs- kompetenz gewinnen	Konflikte meistern	Wandel gestalten
Teil III Zukunft und Verantwortung	Frieden üben	Ohnmacht überwinden	Wertschätzung leben	Integral denken und handeln

Zielsetzung

Die Teilnehmenden werden in ihrem Prozess unterstützt, Erkenntnisse und eigene Meditationserfahrungen in die Begleitung von Menschen zu integrieren. Im Speziellen bedeutet dies:

- Sich des eigenen spirituellen Weges tiefer gewahr werden und Sprache dafür finden.

- Meditationen und Übungen anleiten lernen.
- Vertraut werden mit spirituellen Entwicklungsphasen.
- Spirituelle Krisen und Entwicklungskrisen unterscheiden lernen.
- Mut gewinnen, spirituelle Elemente in Coachings einzubauen.

Arbeitsmethoden

Referate, Meditationen und Übungen unterstützen den Lernprozess. Einzel- und Gruppenarbeiten, Rollenspiele und systemisches Vorgehen helfen die Erkenntnisse zu vertiefen. Fallbeispiele aus der Praxis und Erfahrungsaustausch gewährleisten den Transfer in den Berufsalltag.

Ein wesentliches Element der Ausbildung ist die Zen-Meditation. Zen ist ein traditionsreicher Übungsweg, der aus dem chinesisch-japanischen Buddhismus stammt. Die Zen-Praxis des Lassalle-Instituts zeichnet sich durch eine undogmatische Offenheit aus und ist für alle geeignet, unabhängig von Glaubenszugehörigkeit. Sie fördert die Konzentrationsfähigkeit, führt zu innerer Gelassenheit und lenkt den Blick auf das Wesentliche. Zen-Meditation, vermittelt durch qualifizierte Lehrende, ermächtigt zu einem verantwortungsvollen Handeln im persönlichen und beruflichen Umfeld sowie in der globalen Gemeinschaft.

Zielpublikum

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in Coachings, Personalentwicklung, Führungs- und Leitungsfunktionen tätig sind, sei es in Unternehmen oder Organisationen, in Diversity Management oder im Gesundheitsmanagement.

Aufnahmebedingungen

Für die Zulassung zum dreijährigen Lehrgang gelten folgende Bedingungen:

- Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf und Weiterbildungen)
- Motivationsschreiben

Teilnehmenden, welche nach Abschluss von Teil I des Lehrgangs «GEIST & Leadership»® wechseln möchten und den Absolventen des «Spirituellen Selbstmanagement - SSM», wird ein Modul im ersten Lehrgangsjahr erlassen (inkl. Kursgeld).

Der Lehrgang schliesst mit einem Zertifikat ab. Voraussetzungen dazu sind:

- Besuch aller Seminare
- ein Thesenpapier
- eine Fallanalyse mit Supervision

Der Lehrgang wurde von Prof. Dr. Barbara v. Meibom und Dr. Anna Gamma entwickelt und wird gemeinsam vom Lassalle-Institut, Edlibach (CH) und **Communio** Essen/Berlin zertifiziert.

Kooperationspartnerin

Seit 1997 bietet **Communio** Seminare und Coachings in den Bereichen Persönlichkeits-, Organisations- und Stadtentwicklung an und unterstützt Menschen und Organisationen in tiefgreifenden Veränderungsprozessen mit der Kraft der Wertschätzung.

Dieser Ansatz wurde von Barbara v. Meibom entwickelt und in jahrelanger Praxis in Einzel- und Gruppenarbeit sowie Organisationsentwicklung eingesetzt.

Details: siehe Datenblatt und www.communio-fuehrungskunst.de.

TEIL I

BEWUSSTSEIN ENTWICKELN

Leben aus der Mitte

SINN ERFAHREN

Rhythmus und Balance

RAUM SCHAFFEN

Stufen der Synthese

WISSEN UND WEISHEIT ERLANGEN

Der Weg ist in Dir

GEIST UND BEWUSSTSEIN

Im menschlichen Geist liegt ein unbegrenztes, ausserordentliches Potenzial verborgen, das durch die Entfaltung der spirituellen Intelligenz fruchtbar gemacht werden kann.

Teil I öffnet den geistigen Raum für ein «Spirituelles Coaching». Dabei geht es um die Vertiefung der eigenen meditativen (Zen-) Praxis.

Es geht aber auch um die Erfahrung und Erkenntnis von unterschiedlichen Ebenen und Strukturen des Bewusstseins, welche unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen.

BEWUSSTSEIN ENTWICKELN

Leben aus der Mitte

*«Geh in Deinen eigenen Grund.
Inwendig im Innersten der Seele, da ist
Dein Leben, da allein lebst Du.»
Meister Eckehart*

Dieses Seminar führt in die Grundlagen des «Spirituellen Coaching» ein, indem es den Prozess der Bewusstseinsentwicklung fördert. In der Transformation irreführender Identifikationen wird ein Raum geistiger Freiheit eröffnet, der zur Lebensgestaltung aus der eigenen Mitte ermächtigt.

Themenschwerpunkte

- Selbstbilder und Fremdbilder
- Identifikation und Disidentifikation
- Ebenen des Bewusstseins
- Ich-Stärkung und Ermächtigung aus dem Selbst

Nutzen

- Sie erarbeiten sich Modelle des Bewusstseins, die Sie in der Arbeit mit Menschen unterstützen.
- Sie lernen, Bewusstseins Ebenen zu unterscheiden und mit ihnen entsprechend zu arbeiten.
- Sie erkennen, welche Identifikationen vorliegen und damit, wo Wachstumspotenziale verborgen sind.
- Sie erschliessen sich die Möglichkeiten des Willens als Kraft der Veränderung und der Transformation.

SINN ERFAHREN

Rhythmus und Balance

Dem Leben Sinn geben verlangt ein harmonisches Zusammenwirken von mentaler, emotionaler und spiritueller Intelligenz. In diesem Seminar geht es darum, den Sinn des Lebens in unterschiedlichen Lebensabschnitten, -rhythmen und Bewusstseinsstrukturen zu finden und auszuloten.

Themenschwerpunkte

- Formen der Intelligenz
- Lebensphasen und Lebensrhythmen
- Spirituelles Selbstmanagement, Life-Management und Time-Management
- Work-Life-Balance und Alters-Übergänge

Nutzen

- Sie finden mehr und mehr den Sinn Ihres Lebens und gewinnen an Herzintelligenz.
- Sie erweitern die Beratungskompetenz durch die Integration von spiritueller, emotionaler und mentaler Intelligenz.
- Sie finden einen ungeahnten Zugang zum Menschen, indem Sie Rhythmen und Balancen in Biographien entdecken.
- Sie lernen verschiedene Formen sinnvoller Lebensgestaltung kennen.

RAUM SCHAFFEN

Stufen der Synthese

Menschliches Denken, Fühlen und Handeln wird in hohem Masse von Kräften des Unbewussten gesteuert. Werden diese Kräfte als Potenziale aktiviert und integriert, so wächst Selbstbewusstsein und Selbstverantwortung.

Themenschwerpunkte

- Erkenntnisse der Bewusstseinsforschung
- Kräfte des Unbewussten und die Teilpersönlichkeiten
- Entwicklungsstufen der personalen und transpersonalen Psychologie
- Krisen als spirituelle Herausforderungen

Nutzen

- Sie lernen Ebenen und Mechanismen des Unbewussten kennen.
- Sie erfahren Möglichkeiten und Grenzen, mit unbewussten Kräften zu arbeiten und diese zu integrieren.
- Sie stärken Ihre Fähigkeiten, Stufen des Bewusstseins in der Arbeit mit Menschen zu unterscheiden und zu entfalten.
- Sie erweitern ihr Wissen über spirituelle Krisen und lernen mit ihnen umzugehen.

WISSEN UND WEISHEIT ERLANGEN

Der Weg ist in Dir

Im Coaching geht es für viele Menschen nicht nur um die Stärkung der Selbstkompetenz, sondern auch um das Ziel, den eigenen Willen in Einklang mit der innewohnenden Weisheit zu bringen. Wo solcher Wille wirksam wird, finden Menschen zu Gelassenheit, innerem Frieden und ethischem Verhalten.

«Der Weg ist in Dir. Das, wovon Du getrennt werden kannst, ist nicht der Weg».
Konfuzius

Themenschwerpunkte

- Wege der Achtsamkeit
- Spirituelle Intelligenz und der Wille zum Selbst
- Wertebewusstsein und interkulturelle Kompetenz
- Gewissen und Gewissensbildung

Nutzen

- Sie stärken ihre Fähigkeit, im Augenblick präsent zu sein und gewinnen an Gelassenheit und innerem Frieden.
- Sie entwickeln eine „Roadmap“ für den Prozess des spirituellen Coaching.
- Sie gewinnen Vertrauen und Gewissheit, sich und andere auf dem Weg der Potenzialentfaltung begleiten zu können.
- Sie erfahren die Freude, die aus einer Übereinstimmung mit den eigenen Werten und dem Gewissen erwachsen.

TEIL II

VOM LEBEN LERNEN

Erde und Menschheit im Prozess

FÜHRUNGSKOMPETENZ GEWINNEN

Führen aus der eigenen Mitte

KONFLIKTE MEISTERN

Verborgene Wachstumsimpulse

WANDEL GESTALTEN

Meisterlich leben und arbeiten

ORGANISATION UND KULTUR

Alles, was existiert ist voneinander abhängig und in steter Veränderung begriffen. Indem wir diese Grundmatrix allen Lebens wertschätzen, stärken wir eine nachhaltig persönliche und unternehmerische Entwicklung.

Im zweiten Lehrgangsjahr werden konkrete Führungsaufgaben im Hinblick auf die Begleitung von Menschen und Institutionen erörtert und geübt. Den Auftakt bildet ein Grundlagenseminar, das die Liebe zum Leben und die Entwicklung eines integralen Bewusstseins unterstützt.

VOM LEBEN LERNEN

Erde und Menschheit im Prozess

Schwerpunkt dieses Seminars ist die Rückverbindung mit den grossen Ordnungen des Lebens und den Fragen: Woher kommen wir und wohin gehen wir? Wo befinden wir uns im evolutionären Prozess von Erde und Menschheit? Was ist meine Bestimmung und Aufgabe in diesem Prozess? Wie können wir aus der Liebe zum Leben gestalterisch tätig sein?

Dieses Seminar wird an einem Ort in den Bergen durchgeführt.

Themenschwerpunkte

- Entwicklung von Erde und Menschheit
- Vom Leben lernen – wie geht das?
- Der eigene Platz im grossen Ganzen
- Rituale der persönlichen und institutionellen Transformation

Nutzen

- Sie wachsen tiefer in die Grundhaltung der Liebe zum Leben hinein.
- Sie lernen, sich im evolutionären Prozess zu beheimaten.
- Sie erschliessen sich Lebenssinn als Grundlage umfassender Motivation.
- Sie erproben Rituale der Wertschätzung des Lebendigen in all seinen Formen.

FÜHRUNGSKOMPETENZ GEWINNEN

Führen aus der eigenen Mitte

In diesem Seminar wird das Thema Führungskompetenz als Aufgabe des «Spirituellen Coaching» fokussiert. Führungskräfte in diesem Sinne zu coachen heisst, sie auf dem Weg zur eigenen Mitte zu unterstützen, so dass sie ihre Herzenskräfte zu entfalten vermögen und inspirierende Persönlichkeit werden.

*«Nur wer ganz bei sich ist, kann bei den Dingen und bei den Menschen sein.»
Niklaus Brantschen*

Themenschwerpunkte

- Die Kunst sich selbst und andere zu führen
- Authentisch werden und sein
- Motivation und Vertrauen
- Wertschätzende Kommunikation

Nutzen

- Sie gewinnen Ausstrahlung durch Authentizität, Selbstvertrauen und Wertschätzung.
- Sie erkunden das Wechselspiel von Selbstführung und Führung von anderen.
- Sie erschliessen sich das Konzept wertschätzender Führung.
- Sie erkennen die Bedeutung der spirituellen Intelligenz als Inspiration und Ressource in der Führung.

KONFLIKTE MEISTERN

Verborgene Wachstumsimpulse

Konflikte gehören zum Leben und zu einem Betrieb, wie das Salz zur Suppe. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, das kreative Potenzial eines Konfliktes zu entdecken und für eine nachhaltige Entwicklung von Menschen, Unternehmen und Institutionen fruchtbar zu machen.

Themenschwerpunkte

- Konfliktarten und Konfliktstufen
- Strategien der Konfliktintervention und –lösung
- Konflikte aus ganzheitlicher und spiritueller Sicht
- Rituale zur Transformation von Konflikten

Nutzen

- Sie gewinnen Sicherheit und Vertrauen, das kreative Potenzial in Konflikten zu nutzen.
- Sie erkennen Konfliktstufen und –arten und angemessene Lösungsansätze.
- Sie aktivieren für sich und andere eine Lösungskompetenz aus einer spirituellen Grundhaltung.
- Sie stärken Ihre Versöhnungskräfte und entwickeln inneren Frieden.

WANDEL GESTALTEN

Meisterlich leben und arbeiten

Menschen, Unternehmen und Organisationen verändern sich stetig.

Wie auch immer wir den Wandel (mit)gestalten – es

kommt auf die innere Haltung an. Wer tut, „was das Herz zum Singen bringt“, ist nicht nur kraftvoll, sondern auch

*«Liebe und tue, was du willst»
Augustinus*

mit der universellen Intelligenz verbunden. Daraus erwächst Gutes.

Themenschwerpunkte

- Chaos und Ordnung - Motoren der Entwicklung
- Phasen des Wandels von Menschen, Organisationen und Unternehmen
- Lernende Organisationen
- Erkenntnisse aus der Komplexitätsforschung und Einsichten aus spirituellen Traditionen

Nutzen

- Sie erweitern Ihr Wissen über Wandlungsprozesse von Menschen, Organisationen und Unternehmen.
- Sie stärken Ihr Vertrauen in die Kräfte der Selbstregulierung, Intuition und Co-Kreation.
- Sie erhalten Souveränität in der Begleitung von Menschen und Organisationen.
- Sie gewinnen einen klaren Blick durch Einsicht und Weitsicht.

TEIL III

FRIEDEN ÜBEN

«Jerusalem - offene Stadt zum Erlernen des Friedens»

OHNMACHT ÜBERWINDEN

Von der Macht - Ohnmachtdynamik zur Ermächtigung

WERTSCHÄTZUNG LEBEN

Synthese von Macht und Liebe

INTEGRAL DENKEN UND HANDELN

Du selbst bist die Welt

ZUKUNFT UND VERANTWORTUNG

Wer seinem eigenen Wesen gemäss lebt, entwickelt ein natürliches Bedürfnis, seine Potenziale in der Welt zum Ausdruck zu bringen und Verantwortung zu übernehmen. Das heißt aus der Kraft der eigenen Persönlichkeit Antworten zu geben auf die Herausforderungen der Welt.

Im dritten Jahr der Weiterbildung erarbeiten Sie sich Wege, die Freude an der Verantwortung zu stärken und aktuelle Herausforderungen auf der Mikro-, Meso- und Makroebene anzunehmen. Den Auftakt bildet eine Reise nach Jerusalem, einer Stadt, die - wie in einem Brennspiegel - menschliche Konflikte und die daraus erwachsenden Konsequenzen in aller Schärfe erkennen lässt.

FRIEDEN ÜBEN

«Jerusalem – offene Stadt zum Erlernen des Friedens»

Konflikte existieren auf der Mikro-, Meso- und Makroebene. Wo nicht frühzeitig ein Weg zur Kooperation gefunden wird, eskalieren Konflikte und können ganze Völker, Organisationen und Systeme in Mitleidenschaft ziehen.

Die Begegnungen in Jerusalem, einem Brennpunkt menschlicher, gesellschaftlicher und globaler Konflikte, lassen existenziell erfahren, dass alle Vielfalt Ausdruck der Einheit ist – und dass Frieden möglich wird.

Themenschwerpunkte

- Interdependenz von Mikro-, Meso- und Makroebene
- Konflikt, Koexistenz, Kooperation
- Geschichte – ein Erbe zwischen Last und Chance
- Aufgabe und Verheissung in der Beziehung von Mann und Frau

Nutzen

- Sie erleben hautnah die Dynamik eskalierender Konflikte.
- Sie üben, „von der Zukunft zu lernen“.
- Sie haben Teil am Prozess der wechselseitigen Verständigung und an Schritten der Versöhnung.
- Sie klären Ihre eigene Verantwortung im „grossen Spiel der Kräfte“.

OHNMACHT ÜBERWINDEN

Von der Macht – Ohnmachtdynamik zur Ermächtigung

Typisch für unsere Kultur ist die Aufspaltung in Mächtige und Ohnmächtige. Manche geben vorschnell Macht ab und fühlen sich ohnmächtig. All-Macht andererseits ist eine Haltung, in der ein Mensch dem Wahn erliegt, unbeschränkt Macht über Mensch und Natur ausüben zu können. Die Überwindung dieser Trennung in Macht-Ohnmacht ebnet den Weg zur Selbstermächtigung.

*«Die neue Macht wird geboren in der
Stille des Herzens vor allem Tun.»
Pia Gyger*

Themenschwerpunkte

- (All)macht – Ohnmachtskomplex
- Strategien der Selbstermächtigung
- Verantwortung – Kraft der Persönlichkeit
- Angst – Vertrauen – Hingabe

Nutzen

- Sie begegnen und erkennen Dynamiken des (All)macht – Ohnmachtskomplexes
- Sie lernen, zwischen unterschiedlichen Haltungen und Weisen des Machtgebrauchs und der Ermächtigung zu unterscheiden.
- Sie finden Wege zur Überwindung von Angst und Autoritarismus durch Vertrauen und Hingabe.
- Sie erwerben Erkenntnisse und Methoden, andere zu ermächtigen.

WERTSCHÄTZUNG LEBEN

Synthese von Macht und Liebe

Wertschätzung ist Ausdruck einer umfassenden Intelligenz, die Einheit, Verschiedenheit und Einzigartigkeit auf der Mikro- Meso- und Makroebene anerkennt. Als Lebenshaltung erschliesst sie Wege zur Überwindung von Konflikten auf allen Ebenen und fördert ein ganzheitliches Verantwortungsbewusstsein.

Themenschwerpunkte

- Wertschätzung als Lebenshaltung
- Wertschätzung als Synthese von Macht und Liebe
- Wertschätzende Kommunikation
- Grundzüge einer wertschätzenden Organisations- und Personalentwicklung

Nutzen

- Sie erkennen Wertschätzung als wertschöpfende Ressource.
- Sie erforschen den Zusammenhang von Macht und Liebe.
- Sie enttabuisieren Liebe als Thema von Führung.
- Sie erfahren und erproben den Zusammenhang von Lernen, Wertschätzung, Motivation und Erfolg.

INTEGRAL DENKEN UND HANDELN

Du selbst bist die Welt

Ein besonderes Ziel des «Spirituellen Coachings» ist es, Menschen zu befähigen, ihren je eigenen Platz im derzeitigen globalen Transformationsprozess zu finden. Mit dieser abschließenden Seminareinheit geht es um die Entfaltung der Bereitschaft und Entschlossenheit, Verantwortung in der Welt, für die Welt und mit der Welt zu übernehmen.

*«Es ist eine Kraft in der Seele, die ist weiter als diese ganze Welt.»
Meister Eckehart*

Themenschwerpunkte

- Zusammenhang von globalen Entwicklungen und lokalem sowie persönlichem Handeln
- Integralität und Integrität
- Verantwortung im Hier und Jetzt
- Denke im Grossen, handle im Kleinen

Nutzen

- Sie stärken Ihre Fähigkeit, sich in der Komplexität des Lebens zu beheimaten.
- Sie erfahren die Freude, andere für den evolutiven Prozess der Menschheit zu gewinnen.
- Sie erkennen und erfahren Wege vom Ich zum Du und Wir.
- Sie entwickeln die Kunst der wertorientierten und spirituellen Begleitung von Menschen.

Lassalle-Institut
Bad Schönbrunn
CH - 6313 Edlibach/Zug

Tel: +41 (0)41 757 14 78
Fax: +41 (0)41 757 14 15
info@lassalle-institut.org
www.lassalle-institut.org

Das Lassalle-Institut richtet sich an Führungskräfte in Wirtschaft, Politik und anderen Bereichen der Gesellschaft mit dem Schwerpunkt einer Ethik aus ganzheitlichem Bewusstsein.

Durch Seminare, Vorträge, Coaching, Forschung und den Lehrgang «GEIST & Leadership»[®] fördert das Lassalle-Institut eine ethisch getragene Wertekultur.

Das Institut wurde 1995 von Niklaus Brantschen und Pia Gyger gegründet und wird von Anna Gamma geleitet.